

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

El Bailarín Brillante para 1º y 2º Primaria

**Actividad para el desarrollo de la
inteligencia cinético-corporal**

PARA HACER EN GRUPO

"Juego del Cisne" (gimnasia cerebral)

Se plantea con el objetivo de potenciar la inteligencia cinética, es decir la capacidad de unir el cuerpo y la mente para desarrollar la expresividad.

Cruzar los tobillos, dejando las rodillas sin cruzar, sueltas. Cuando nos sintamos estables, nos inclinamos hacia delante con los brazos deslizándose hacia abajo y espirando. Inspirando levanta los brazos hacia arriba. Haz este movimiento tres veces. Después cambia el cruce de los tobillos y vuelve a hacer tres veces el movimiento.

(Este ejercicio fomenta el equilibrio, la coordinación y permite la integración de las partes anterior y posterior del cerebro, lo cual aumenta la atención visual)



Actividades para el desarrollo de la inteligencia musical

PARA HACER EN GRUPO

La canción del Bailarín

- 1) Al ritmo de las palmas cantar la canción del Bailarín con los niños en la plaza.
- 2) Con música de fondo hacer movimientos con los brazos como los niños del cuento.

Actividades para el desarrollo de la inteligencia espacial

ACTIVIDAD INDIVIDUAL

Pedir al alumnado que dibujen algo que consideran brillante (un sol, una vela, una lámpara)

Y debajo escriben la frase que le dio el profesor al profesor en una tarjeta:

“Recuerda (poner aquí el nombre del alumno/a) que eres brillante”

Con todos los dibujos realizaremos un gran mural para exponerlo en el aula.