

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

La Olla Deliciosa para 1º y 2º Primaria

**Actividad para el desarrollo de la
inteligencia cinético-corporal**

PARA HACER EN GRUPO

Juego "Alex concentrado" (gimnasia cerebral)

Explicar: cuando Alex estaba cansado o desconcentrado hacía este ejercicio que le permitía recuperar la atención.

- a) Mueve despacio el cuello a un lado y hacia el otro bajando la barbilla hacia el pecho sin llegar a rotar del todo yendo hacia atrás; sólo a un lado y al otro. Respira despacio al hacerlo y no fuerces ningún movimiento.
- b) A ahora haz lo mismo pero con los hombros subidos.

(Paul Denninson, el creador de la gimnasia cerebral, comprobó que los alumnos que tenían dificultad para centrarse en las líneas, eran capaces de hacerlo una vez que realizaban este ejercicio)

Actividades para desarrollo de inteligencia espacial

Soy cocinero/a

Proponemos dos actividades:

- 1) Para hacer una receta de cocina con ingredientes reales.
- 2) Para hacer en el caso de que por cualquier razón no fuera posible llevar a cabo la primera.

PARA HACER EN PAREJAS

1) Trufas de chocolate (para 8 trufas)

(Tener en cuenta para niños/as alérgicos a la lactosa que esta receta lleva requesón)

Cantidades para 8 trufas de chocolate:

Ingredientes:

- 25 g. de cacao en polvo
- 50 g. de azúcar en polvo.
- 50 g de requesón.
- Canutillos o fideos de chocolate para rebozar las trufas.

Utensilios:

- Cuencos.
- Cucharas de madera grandes.
- Moldes de papel rizado.

- a) Poner el requesón, el azúcar en polvo y el cacao en el cuenco y revolver hasta que esté todo bien mezclado.
- b) Formar con las palmas de las manos bolas pequeñas del tamaño de canicas o un poco mayores.
- c) Esparcir por la mesa los fideos de chocolate y hacer rodar las bolas por encima de ellos. Después colocar cada trufa en un molde.

PARA HACER EN GRUPO

2) Olla Mágica

- a) Construir una olla mágica como la Olla Deliciosa con los elementos de papel siguiendo las instrucciones de esta dirección web:
<http://artes.uncomo.com/articulo/como-hacer-una-cacerola-de-papel-1527.html>

b) Una vez realizada la olla, dibujar 3 círculos. En cada círculo escribimos el nombre de cada una de las especias que aparecen en la canción que canta la Olla Deliciosa y las cualidades que están relacionadas con ella:

CÍRCULO 1: Sal y Pimienta.

Acompañadas de: entusiasmo, interés y cariño.

CÍRCULO 2: Laurel y Comino.

Acompañadas de atención y tesón.

CÍRCULO 3: Canela.

Acompañadas de calma.

c) Recortar cada uno de los círculos y echarlos a la olla.

d) Ahora cada pareja decidirá una comida imaginaria que va a elaborar y que contenga alguna de las especias del círculo.

- De nuevo recortar tantos círculos como ingredientes contenga la comida.

- Escribir cada ingrediente en un círculo y poner debajo si es de origen animal, vegetal o mineral. En la puesta en común, podrá explicar también cómo se obtiene alguno de los ingredientes o se procesa para que llegue a las tiendas (leche, harina, etc.)

Actividades para desarrollo de inteligencia musical

PARA HACER EN PAREJAS

Juego "Música Zas"

Basándonos en la idea de Alex de que le gusta la música de la cocina, vamos a reproducir sonidos de nuestra vida cotidiana haciéndolo con un ritmo que establece el profesorado. Podemos utilizar objetos diversos de elección libre por parte del profesorado. Algunas propuestas de sonidos pueden ser:

- Ruidos en la cocina cuando estamos cocinando, siguiendo las sugerencias de Alex.
- Ruidos de una obra en construcción: martillo, grúa, sierra etc.
- Ruidos de una granja: sonidos de los animales, tractor etc.